

il tuo risultato é

ufficiale di coperta.

L'Ufficiale di Coperta si occupa della conduzione della nave, della scelta del suo percorso, della sicurezza e della movimentazione dei carichi, svolgendo anche incarichi di amministrazione.

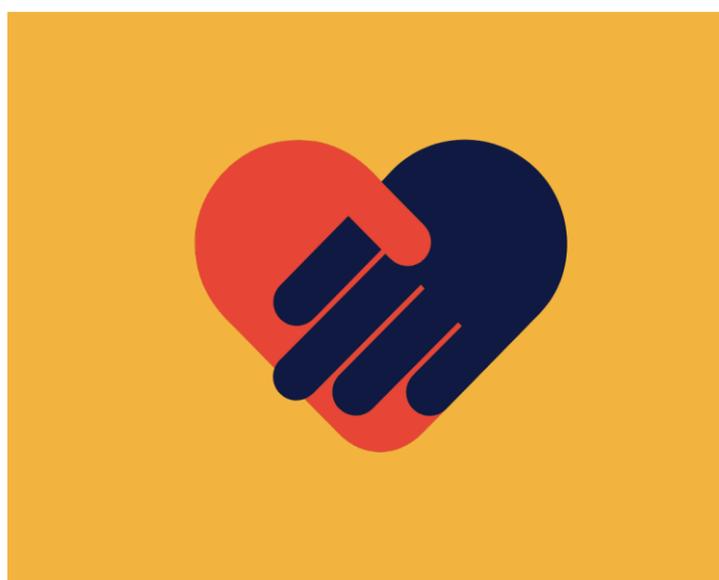
è un professionista del mare con doti di leadership e grande senso di responsabilità, ha buone capacità di collaborazione perché è in grado di dirigere ed allo stesso tempo fare parte di una squadra



caratteristiche dell' ufficiale di coperta.

empatia.

Per migliorare l'empatia, è necessario iniziare a farlo con te stesso, cioè aumentare la tua autoconsapevolezza. Meglio comprendi i tuoi sentimenti, più sarai in grado di comprendere i sentimenti degli altri. Chiedi alle persone di parlare dei loro sentimenti. Chiedi alle persone cosa pensano e cosa provano. Cerca di interagire anche con persone che non ti piacciono. Prova ad ascoltare di più e a non terminare le frasi per gli altri. Dai attenzione agli altri in modo sincero e non dare consigli se non sono richiesti.



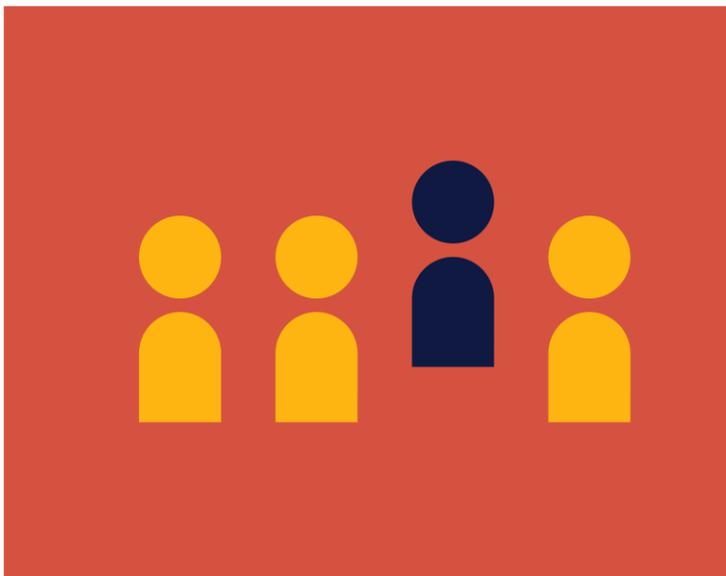
collaborazione.

Sei capace di sentirti parte di un gruppo e quindi sai collaborare con gli altri per raggiungere gli obiettivi. Condividi con facilità con il gruppo le tue idee, le tue conoscenze e le informazioni che possiedi.



cambiamento.

Allena l'attenzione, l'ascolto e la capacità di osservazione, per anticipare un cambiamento. È importante capire quando modificare i propri schemi alla luce dei cambiamenti, e non risultare testardi. Mantieniti curioso e ricerca il confronto con gli altri, evitando di stare sempre con quelli che la pensano come te. Quali sono i cambiamenti che ti hanno toccato più da vicino nell'ultimo anno? Prova a fare un elenco degli aspetti positivi e negativi di questi cambiamenti e pensa a come potrebbero impattare nella tua vita. Concentrati su un cambiamento o su una nuova esperienza che hai deciso di non affrontare e che ora rimpiangi. quali sarebbero stati i vantaggi dell'affrontare quel cambiamento o del prendere parte a quell'esperienza? quando viene presentata una nuova idea, non affrettarti a formulare un giudizio finché non l'hai esaminata da vicino. tieni la mente aperta a nuovi metodi o a nuovi approcci ai problemi. come ti poni di fronte alla novità e che vantaggi potresti trarne?



apprendimento.

Sei curioso e ti piace imparare cose nuove. Sai esaminare le informazioni che ricevi anche in modo diverso rispetto al modo tradizionale. Metti in pratica quotidianamente quello che hai studiato e ti piace fare esperienze nuove da cui puoi imparare.

